

Quebec Back Pain Disability Scale

Naam:

Datum:

Deze vragenlijst hoeft u alleen in te vullen als u rug- of bekkenklachten heeft.

Onderstaande vragenlijst gaat over de manier waarop uw rugklachten uw dagelijks leven beïnvloeden. Mensen met bekkenklachten kunnen moeite hebben met het uitvoeren van sommige dagelijkse activiteiten. Wij willen graag weten of u moeite heeft met het uitvoeren van onderstaande activiteiten **vanwege uw rugklachten**. Indien u sommige activiteiten om één of andere reden niet doet probeert u zich dan voor te stellen hoe het zou zijn als u het deed. Wilt u bij iedere activiteit één antwoord kiezen (geen activiteiten overslaan) en het daarbij behorende hokje aanstrepen.

Heeft u **vandaag** moeite om de volgende activiteiten uit te voeren **vanwege uw rugklachten**?

	Totaal geen moeite	Nauwelijks moeite	Enige moeite	Veel moeite	Zeer veel moeite	Niet in staat
1. Opstaan uit bed	[]	[]	[]	[]	[]	[]
2. De hele nacht slapen	[]	[]	[]	[]	[]	[]
3. Omdraaien in bed	[]	[]	[]	[]	[]	[]
4. Autorijden	[]	[]	[]	[]	[]	[]
5. 20 tot 30 min.(achter elkaar) staan	[]	[]	[]	[]	[]	[]
6. Enkele uren in een stoel zitten	[]	[]	[]	[]	[]	[]
7. Een trap oplopen	[]	[]	[]	[]	[]	[]
8. Een klein eindje lopen (300-400 m)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
9. Enkele kilometers lopen	[]	[]	[]	[]	[]	[]
10. Naar een hoge plank reiken	[]	[]	[]	[]	[]	[]
11. Een bal werpen	[]	[]	[]	[]	[]	[]
12. Een eindje hardlopen (ong. 100 m)	[]	[]	[]	[]	[]	[]
13. Iets uit de koelkast pakken	[]	[]	[]	[]	[]	[]
14. Het bed opmaken	[]	[]	[]	[]	[]	[]
15. Sokken (of panty) aantrekken	[]	[]	[]	[]	[]	[]
16. Voorover buigen om bijv. het bad of de W.C. schoon te maken	[]	[]	[]	[]	[]	[]
17. Een stoel verplaatsen	[]	[]	[]	[]	[]	[]
18. Een zware deur opentrekken of openduwen	[]	[]	[]	[]	[]	[]
19. Dragen van 2 tassen met boodschappen	[]	[]	[]	[]	[]	[]
20. Een zware koffer optillen en dragen	[]	[]	[]	[]	[]	[]

Dit niet invullen:

... x 0 = ... x 1 = ... x 2 = ... x 3 = ... x 4 = ... x 5 =
 ... + ... + ... + ... + ... + ... =