

Fout! Verwijzingsbron niet gevonden.Fout! Verwijzingsbron niet  
gevonden.**Disability Rating Index**  
Salén en Spangfort 1994

Geautoriseerde vertaling Pijn Kennis Centrum, academisch ziekenhuis Maastricht 1999

Hoe goed kunt u de volgende activiteiten uitvoeren? Achter elke vraag moet u een verticaal streepje zetten op de horizontale lijn. Een streepje helemaal links zetten betekent dat u geen enkele moeite hebt met het uitvoeren van de gevraagde activiteit. Een streepje aan de rechterkant van de lijn betekent dat u heel veel moeite hebt met het uitvoeren van de gevraagde activiteit. U moet alle vragen beantwoorden.

Aankleden (zonder hulp) :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Buitenshuis lopen :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Traplopen :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Langere tijd zitten :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Voorovergebogen staan :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Het dragen van een tas :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Bedden opmaken :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Hardlopen :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Lichte werkzaamheden :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Zware werkzaamheden :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Tillen van zware voorwerpen :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk

Sport of gymnastiek :

geen enkele moeite \_\_\_\_\_ onmogelijk